<table>
<tr><td rowspan="2">ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
DESARROLLO SOCIAL
SERVICIO DE SALUD PÚBLICA</td><td rowspan="2">MODELO INTEGRADO DE PLANEACION Y GESTION (MIPG)
INFORME DE INTERVENCIONES</td><td colspan="2">MMDS01.03.15.P002.F054</td></tr>
<tr><td>VERSIÓN</td><td>001</td></tr>
</table>

TIPO DE INTERVENCIÓN

Sensibilización [X] Capacitación [X] Acompañamiento [ ] Seguimiento [ ] Jornada [ ]

Otro, Cuál: Taller del Manejo del Estrés

Virtual: [ ] Presencial: [X] Individual: [ ] Colectiva: [X]

DATOS DEL ENTORNO

Educativo: [ ] Comunitario: [ ] Laboral: [ ] Institucional: [X] Otro: _____

FECHA: 05/diciembre/2023 **HORA:** 08:00 a.m. A 4:00 pm

LUGAR: Hotel San Fernando Real

Asistentes: Leonardo Mauricio Rivas - Contratista Subgrupo Adultez y Vejez SSPD, Rocío Rojas - Contratista Subgrupo Adultez y Vejez SSPD, Aura Ligia LlanosUribe- Contratista Subgrupo Adultez y Vejez SSPD- Luisa Morales-Contratista Subgrupo Adultez y Vejez SSPD, Martha Dativa- Contratista Subgrupo Adultez y Vejez SSPD, Carolina Giraldo- Contratista Subgrupo de Adultez y Vejez SSPD, Mónica Barco-Contratista Subgrupo Adultez y Vejez SSPD, ver listado de asistencia.

COMUNA	INSTITUCIÓN	SEDE
-	-	-

1. DATOS GENERALES DE LA INTERVENCION:

1. La subsecretaria Doris Tejeda convocó al grupo de salud pública de la Secretaria de Salud del Distrito Especial de Santiago de Cali, de los diferentes grupos para que participarán en el Taller Teórico Practico del Manejo del estrés.

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

2. OBJETIVO:

Participar en el Taller Teórico-Practico Manejo del Estrés.

3. CONTENIDOS:

Primera Parte:

- Bienvenida
- Taller
- Paradigma de la Persona Integral
- De que manera cuidas tu Integralidad
- Refrigerio
- Entorno para el Crecimiento
- Taller
- Almuerzo

Segunda Parte:

- Video
- Compromisos de Equipo

4. METODOLOGÍA:

Se dio inicio al Taller con las palabras de bienvenida por parte de la conferencista Diana Caicedo, quien se presentó y saludo cordialmente, la cual explicó su experiencia de la construcción de la vida
saludable, apoyos de las empresas, a través de enseñarles cómo tener una mejor relación con sus equipos de trabajo y atender las necesidades de las personas.



Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

Taller:

El puzle de los 9 puntos es, tal como su nombre lo indica, un acertijo en el cual se deben unir nueve puntos dibujando tan solo cuatro líneas. Están dispuestos en columnas de a tres, formando un cuadrado. La única restricción es no levantar el lápiz al momento de conectarlos.



La conferencista ratificó que para desarrollar esta actividad es importante salir del cajón:

1. Definir que se quiere: no importa si no es para siempre (de hecho, nada es para siempre). Definir algo que lo motive e impulse a romper la inercia y salir de la situación o actitud actual.

2. Conversación honesta con su Líder: Ser autocrítico, proponer un plan (nuevas tareas, proyecto, rol dentro del equipo) que lo lleve hacia lo que cada uno le guste.

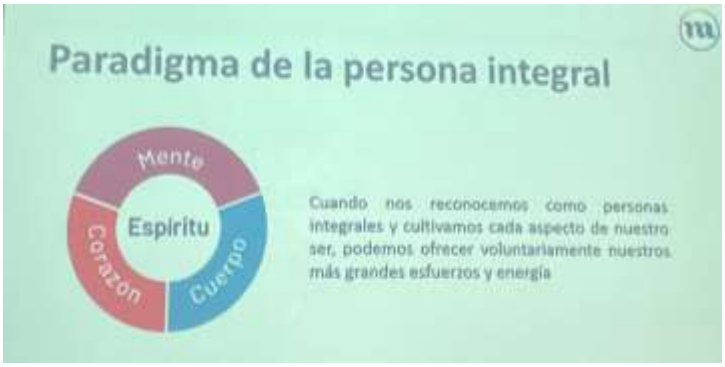
3. Nunca nadie va a estar más interesado en uno que uno mismo: con lo cual, ser disciplinado/a y trabajar todos los días para estar más cerca de aquello que motive, metas cortas y enfocarse, desarrollar ciertas habilidades.

Paradigma de la Persona Integral

El paradigma de “la persona completa”, conforme a lo establecido por Stephen Covey, en su libro el 8° Hábito, consiste en desarrollar equilibradamente las cuatro dimensiones constitutivas del ser humano: Cuerpo, Mente, Corazón y Espíritu. Siendo el cuerpo el instrumento de la mente, el corazón y el espíritu.

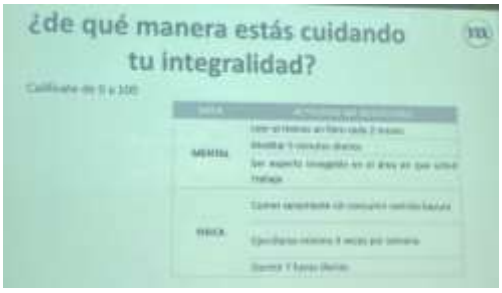
Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

Los paradigmas son marcos o modelos conceptuales que nos ayudan a comprender y abordar ciertas áreas del conocimiento o disciplinas. Representan un conjunto de creencias, suposiciones, valores y prácticas compartidas por una comunidad científica o profesional en un campo específico.



De que Manera Cuidas tu Integralidad

Comunícate constantemente con tus familiares; hazles saber dónde y con quién te encuentras. 2. Evita informar de tus viajes o salidas; si pretendes compartir imágenes de tus vacaciones o los lugares que acostumbras los fines de semana en redes sociales, hazlo a tu regreso a casa.

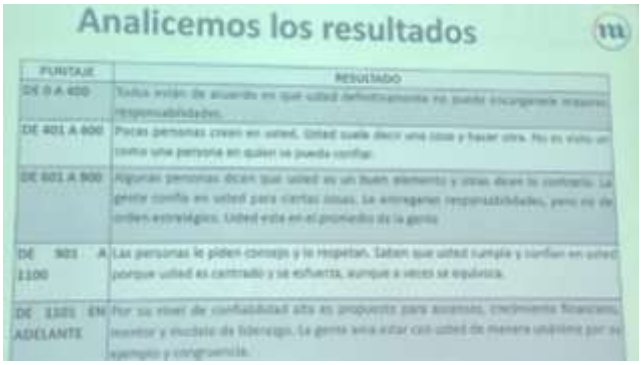


Tener buenos hábitos Cuidar la alimentación, evitar Con el alcohol, cigarrillo, realizar actividad física, cuidar la higiene, dormir bien, cuidar la salud mental.

Sin integridad, no hay confianza ni respeto mutuo, lo que puede llevar a conflictos y malentendidos. Además, la integridad también es clave para el éxito en cualquier ámbito de la vida.

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

Se desarrollo una actividad donde cada uno calificaba su integralidad desde lo Mental, Físico, Social y Espiritual, a continuación, se muestra la tabla de resultados de acuerdo al puntaje está en que nivel se encuentra en su equipo:



Analicemos los resultados

PUNTAJE	RESULTADO
DE 0 A 400	Todos están de acuerdo en que usted definitivamente no puede encargarse ninguna responsabilidades.
DE 401 A 600	Pocas personas creen en usted. Usted suele decir una cosa y hacer otra. No es visto un como una persona en quien se pueda confiar.
DE 601 A 900	Algunas personas dicen que usted es un buen elemento y otras dicen lo contrario. La gente confía en usted para ciertas cosas. Le entregaran responsabilidades, pero no de orden estratégico. Usted esta en el promedio de la gente.
DE 901 A 1100	Las personas le piden consejo y lo respetan. Saben que usted cumple y confían en usted porque usted es centrado y se esfuerza, aunque a veces se equivoca.
DE 1101 EN ADELANTE	Por su nivel de confiabilidad alta es propuesto para ascenso, crecimiento financiero, mentor y modelo de liderazgo. La gente sera estar con usted de manera unánime por su ejemplo y congruencia.

Una vez terminada esta sección, se dio un espacio para el refrigerio de media hora, para retomar la siguiente actividad.
Una vez terminado el refrigerio la conferencista paso al siguiente tama:

Entorno Para el Crecimiento

Un entorno de crecimiento es un lugar donde los empleados encuentran desafíos constantes, para que salgan de su zona de confort y evolucionen, que es lo que se espera en todos los niveles de la jerarquía.
La importancia, es reconocer el poder del entorno nos permite tomar decisiones más informadas, adaptarnos a los cambios y buscar oportunidades que nos impulsen hacia nuestros objetivos. En resumen, el entorno en el que nos encontramos desempeña un papel crucial en nuestro desarrollo personal y profesional.
El entorno en el desarrollo personal influye en el entorno familiar y social, en la forma en que afrontamos la vida, por lo tanto, tiene también un papel importante en nuestro desarrollo personal. Así, un entorno motivador, tolerante y de confianza favorece actitudes de superación y crecimiento personal.
Nuestro entorno influye en nuestro comportamiento porque vivimos en él. Vivimos, jugamos, trabajamos, comemos, hablamos y nos relacionamos con él. Es una parte muy importante de nuestras vidas.

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.



Taller

Se llevo a cabo la siguiente actividad donde fue grupal, se dividieron entre los 37 asistentes en dos grupos los cuales llamaron los saludables y los trasmisibles, donde en cada geupo se debía escoger doce (12) jugadores y cuatro (4) observadores, se repartieron doce tarjetones entre cada jugador donde no se debía mostrar entre el equipo y tampoco colocar sobre la mesa que daban pistas para descifrar y lograr ganar; se dio un tiempo de 15 minutos para desarrollar dicha actividad.



Equipo 1: Los Saludables

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.



Equipo # 2: Los Trasmisibles

Luego la conferencista presentó la respuesta de la actividad y invitó a cada equipo a compartir su experiencia desarrollando dos preguntas los logros y las falencias detectadas, durante la actividad; y se concluyo entre los asistentes lo s siguientes ítems:

Logros:

- Trabajo En Equipo
- Comunicación
- Liderazgo
- Habilidad

Falencias detectadas:

- Planeación
- Estrategia
- Organización
- Acople y adaptación nuevos compañeros
- Inteligencia Emocional
- Participación
- Personas calladas o dispersas

En conclusión, se debe tener: Confianza, Obtener éxito, garantizar la estrategia y Generar procesos Un Líder debe tener un compromiso, ser observador, ser influencia para el equipo de manera positiva, debe reconocer al equipo y obtener los resultados esperados llegar a la meta.

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

Se dio un espacio para el almuerzo para continuar con la segunda parte del taller.

Segunda Parte del Taller:

Se presento un video sobre el equipo de la Ferrari y se comparó con el equipo de cuidados intensivos neonatal.

Video:

Perfección Equipo Formula 1 - Ferrari



Ferrari Se define como la capacidad de encaminar todos los actos al logro de lo esperado, actuando con velocidad y sentido de urgencia ante decisiones importantes, necesarias para satisfacer las necesidades del cliente, superar a los competidores y mejorar la organización. Esta organización sirvió como experiencia exitosa para llevar a la sala de cuidados intensivos del servicio neonatal en cuanto a la planeación, estrategia de acomodación del personal y distribución de funciones.

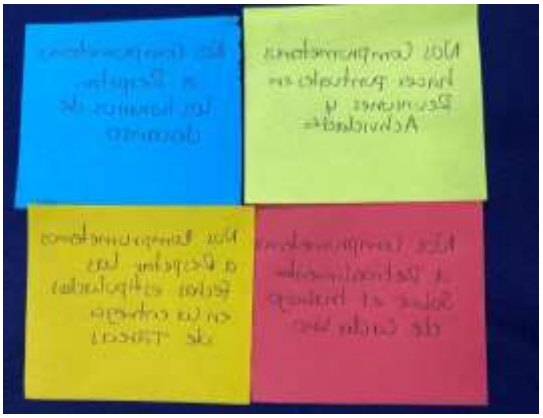
Por último, se llevó a cabo una actividad entre los diferentes equipos que participaron de la Secretaría de salud, donde se generar compromisos, resultado de la jornada de trabajo y entre todos aporten para que se logren cumplir.

El compromiso con los miembros del equipo, el equipo de trabajo y la organización son los tres tipos comunes de compromiso del equipo que son parte integral del éxito. El buen liderazgo y

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

la visión compartida generalmente contribuye a un lugar de trabajo donde los empleados muestran compromiso en los tres niveles.
El compromiso es la espina dorsal de un grupo u organización. Es lo que le da al grupo su fuerza. He aquí cuatro excelentes razones de su importancia: Cuanto más comprometidas estén las personas, más efectivas son en influenciar a otros.
La responsabilidad de los empleados es responsabilidad de los empleados de completar las tareas que se les asignan, realizar las tareas requeridas por su trabajo y estar presentes para sus turnos adecuados para cumplir o promover los objetivos de la organización.

Compromisos del Equipo de Salud Oral:



5. DESARROLLO DE LA INTERVENCION:

La agenda se desarrolló de acuerdo a lo planeado y se desarrolló en el tiempo estipuladode 08:00 a.m. a 04:00 p.m.

6. RESULTADOS ALCANZADOS:

Se instruye al 100% en el Manejo del estrés.

6.1. Cumplimiento de objetivos:

Se da cumplimiento a los objetivos propuestos debido a que se instruye el 100% en Manejo del estrés.

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

7. REGISTRO FOTOGRÁFICO:



Auditorio: Hotel San Fernando Real





Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.



Conferencista – Diana Caícedo





Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

8. LISTADO DE ASISTENCIA

Red de Salud del Suroriente E.S.E
Salud Integral, al servicio de la comunidad

DEMANDA INDUCIDA
REMISION A PROGRAMAS
DE PROMOCION Y MANTENIMIENTO DE LA SALUD -P Y MS
Hospital Carlos Carmona Montoya
Centro de Salud Antonio Nariño
Puesto de salud Unionm de Vivienda
Puesto de salud Mariano Ramos

NOMBRE DEL RESPONSABLE: _____ CODIGO: Registro Asistencia grupo Adultez y Vejez FECHA: 05/Dic/2023

No.	TIPO Y NO. DOCUMENTO	NOMBRES Y APELLIDOS	FECHA NACIMIENTO	DIRECCION	BARRIO	TELEFONO	EAPB	REMISION A P Y MS
1	cc 09992800	Alvaro Ujio Hurtado	—	Calle 18 c. Sur No. 6-31	[illegible]	3114762404	S. Col.	
2	cc 16287334	Leonardo Millan	—	Cll 70 #103a Blq 35 Apto 301	[illegible]	3062887995	[illegible]	
3	cc 59678411	Claudia Patricia Ortiz	—	Cll 72 #98-66 Ciudad Modelo	[illegible]	3153636508	Sanitas	
4	cc 73557215	Edwin Luna Mateus	—	Kr 47A #11-73	Conquistador	3105369629	Nueva Eps	
5	cc 31865559	Claudia Tatiana Alvarez	25-Jul-66	Km 145 [illegible]	[illegible]	3163234509	Nueva Eps	Control.
6	cc 1193121707	Carolina Delgado U	Julio-17-1998	Cra 85d #54-60	Vegas Cantarana	3132564329	Sura	Continuo.
7	cc 32742 027	Mónica Mireles Ruiz	04-01-1971	Cll 8 #L1-26	Santa Isabel	3126660280	Sanitas	
8	cc 6'736.678	Hernando Villaquiran T	24-12-64	Cra 57 #28A-95	Cuarta de Legua	3163206062	Nueva EPS	
9	cc 16665801	Jorgeth Rojas	13-05	Cll 43 #111-10	Bochalema	3165252701	S.O.S.	
10	cc 1 114 388 245	Anabell Pena Yalanda	30/ago/1990	Cll 48 #95200	Polendez	3127171949	Comfenalco Val	
11	cc 66660680	PAOLA A. VIVAS V	13-12-1985	Cra 3a calle 14	Fenix	3153045458	S.O.S	
12	cc 66995972	Hepzi Lizeth Ospina S	21-03-1977	Cra 46 #1-65	LIDO	3176427478	SURA	
13	cc 29.111.044	CAROLINA Giendo V.	24-01-1979	Av. 120 G-153	AGUACATAL	3152732265	SANITAS	Carolina GV.
14	cc 1149056687	Andrea Teres Narvaez	18-06-1982	Calle 99 #11-34	Bochalema	3225185952	Nueva EPS	
15	cc 31527967	Rosa Hybelth Duque	09/05/1969	Kr 111 #24-113	ciudad jardin	3135660030	SURA	
16	cc 16288694	Cesar Vasquez	09/07/1980	Cra 34 #13-100	Colegios	3216724992	SURA	CV.
17	cc 66905406	Ana Julia Miranda	07/01/1978	Cra 102 #37-A	San Luis	3135349693	Sura	4
18	cc 66696927	Martha Lucia Distrito G.	08/12/1966		San Fernando	3227696960	Nueva EPS	
19	cc 52196486	Yesika Mesa	17/05/1984	Calle 16 #373	Naranjo	3156958328	Sura	
20	cc 94515196	Wilmar Morales	21/Sep/1982	Cl 39 #6-34	Rafaela	3185118479	Sanitas	
21	cc 1.143925.781	Alexandra Pedroza	19/may/1989	Cl 43 #35A-04	Salvador	3155958454	Sanitas	
22	cc 26291352	Monserrat Ramos	11/1980	Jamund	Country	3123892244	Sanitas	
23	cc 94390646	Cristian Fernando Castro	08-06-75	Carrera 103 E	Bellavista	3186664338	Nueva EPS	
24	cc 37726681	KARYN BARRERA	19-04-79	12B-186	C. Jardin	3017772384	Sanitas	
25	cc 1144150.589	Carolina Ramos Cuesta	09-08-2023	Calle 34 #9A-24	Valle del Lili	3029651194	Sura	Carolina Ramos Cuesta

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

Elaboró:



Hepzy Lizeth Ospina Salazar
Referente Componente Salud Oral
Grupo de Salud Pública con Enfoque Diferencial



Carolina Giraldo Valenzuela
Odontóloga Contratista
Subgrupo de Adultez y Vejez

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI DESARROLLO SOCIAL SERVICIO DE SALUD PÚBLICA	MODELO INTEGRADO DE PLANEACION Y GESTION (MIPG) INFORME DE INTERVENCIONES	MMDS01.03.15.P002.F054	
		VERSIÓN	001

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.